

★NAGOYA★

AQUA BLUE of T

年間スケジュール(予定)

2018

4月	1.8.22(日)	第21期アクアダンス ベーシック養成コース(全12回)
	15日(日)	第3回アクブルワークショップ
5月	6.13.20.27(日)	第21期アクアダンス ベーシック養成コース
6月	10.17(日)	第21期アクアダンス ベーシック養成コース
	24日(日)	第22回ブルーセミナー/第4回アクブルワークショップ
7月	1.8.15(日)	第21期アクアダンス ベーシック養成コース
8月	19日(日)	第5回アクブルワークショップ
10月	7.21(日)	第2期アクアダンス スキルアップ養成コース(全4回)
	28日(日)	第23回ブルーセミナー/第6回アクブルワークショップ
11月	4.18(日)	第2期アクアダンス スキルアップ養成コース
12月	2日(日)	ヨガ太陽礼拝108イベント

※都合により日程が変更する場合がありますのでご了承ください

各種養成、研修のお申し込みは、順次開始していきます。

ワークショップ/セミナー/イベント

◆アクブルワークショップ(年4回)

16:00~20:00(スタジオ/プール)

運動指導者を対象とした1講座4時間年間4回開催のワークショップです。指導ジャンルの垣根を越えて仲間とスキルを習得していきます。

講師

西口雄生(4月) 坪井啓子(6月) 蟹江真二(8月) 中川秀樹(10月)

◆ブルーセミナー(第22回)(第23回)

12:30~14:45(スタジオ/プール)

アクアエクササイズに関する講義+実技のスペシャルバージョン。明日から使えるスキルを提供していきます。

講師

(6月)久保田喬子 (10月)中川秀樹・石塚由美

◆アクブルイベント

太陽礼拝108ヨガ。年末に1年間の煩惱を削ぎ落とし自身の心と身体と向き合っていきましょう

講師

迫口律子(12月)

養成コース

◆アクアダンス ベーシック養成コース(全12回)

アクアエクササイズの基礎を学びます。水中運動の世界に飛び込んでみませんか。

15:00~21:00(スタジオ/プール)

4月1.8.22 5月6.13.20.27

6月10.17 7月1.8.15(日)

監修 坪井啓子

講師 久保田喬子・鈴木久美子

◆アクアダンス スキルアップ養成コース(全4回)

日々のアクアエクササイズ指導に迷いがある方、さらにブラッシュアップしたい方にお勧めです。

15:30~20:00(スタジオ/プール)

10月7.21

11月4.18(日)

監修 坪井啓子

講師 久保田喬子・鈴木久美子

各種養成、研修のお申し込みは、順次開始していきます。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせは、aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp(武田宛)まで、宜しくお願い致します。