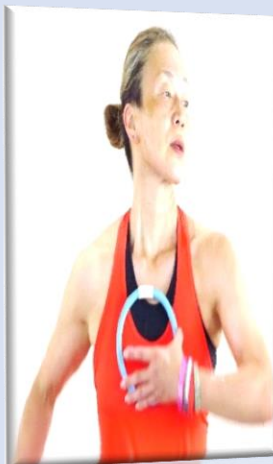


2020年 軸アクア養成コース



講師
坪井啓子

人の動きの数だけ「体軸」「動作軸」が存在します。

『軸アクア』はフィットネスクラブでのグループ指導としても人気のクラスであり、水中パーソナルトレーニングのアイテムにも活用できます。

理想の姿勢の獲得はダイエットにもつながり、関節の痛みの原因の確認もできます。アスリートから高齢者まで、パフォーマンスの向上が期待できるレッスンです。

この商品は坪井啓子オリジナル商品として養成コースを展開しています。

※動画配信あり

※次回からは、アップデートに参加いただけます。

3月8日 5月10日 7月12日 (全日曜日)

10:00~17:00 (スタジオ/プール) 更衣休憩含む

参加費: 66,000円 (会員52,800円)

会場 アクアヴィータ・プール&スパ豊橋

※アップデート (1day) / 11月8日(日)

15:00~20:00 (スタジオ/プール) 更衣休憩含む

参加費: 22,000円 (会員17,600円)

会場 上社スイミングスクール

- 定員 15名 (定員になり次第受付を終了致します)
 - 持ち物 筆記用具,運動のできる服装,水着,スイミングキャップ(つばのあるキャップ不可)
 - 会場 株式会社 アクアヴィータ豊橋
 - 申し込み先 <http://ws.formzu.net/fgen/s69538601>
※申し込み確認後、担当久保田より連絡致します
 - 主催 有限会社 アクアブルーオヴティ (養成申込みQRコード)
- お問い合わせは aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp 久保田宛にご連絡下さい



NAGOYA forward!! 2020年

since 1995

AQUA BLUE of T

名古屋アクブルゼミナール・ブルーセミナー・TSUBOI塾・軸アクア・マーチ&ストレッチ・アクアダンス養成