

# 2021年 TSUBOI塾

痛みと運動習慣  
～これからのアクア vol. 2～

Presented by TSUBOI



## ◆TSUBOI塾 第1弾

2021年3月14日（日） zoomオンライン開催  
【グループクロストレーニング】 ～これからのアクア vol. 2～

講師：坪井啓子

※講座内容は別紙をご覧ください。



## 【zoomオンライン タイムスケジュール】

2021年 3月14日（日）

- ◆12：40～13：40 zoom講義60分（グループクロストレーニングの方法論をレクチャーします）
- ◆14：00～14：45 zoom実技45分（実際のレッスンを生配信でご覧ください）
- ◆15：10～15：40 zoom講義30分（レッスンの解説をします）

## 【受講料】

◆zoomオンライン（録画データ付き） 一般 14,300円（税込） / 会員 11,440円（税込）

※当日オンライン欠席の方も録画データを送らせて頂きますのでご安心ください

## 【申し込み先】

<http://ws.formzu.net/fgen/s55855879>

※申込フォーム内のTSUBOI塾「オンライン出席予定」または「オンライン欠席予定」を選択ください

※申込み確認後、フロント武田より振込案内をメールにて送ります

[aqua\\_blue\\_of\\_ta@yahoo.co.jp](mailto:aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp)（武田mail）の登録・ドメインの解除を宜しくお願い致します



（申込みQRコード）

## 【主催】

有限会社 アクアブルーオヴティ

お問い合わせは、[aqua\\_blue\\_of\\_ta@yahoo.co.jp](mailto:aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp)フロント武田宛にご連絡下さい

～今後のTSUBOI塾開催予定日～

## ◆TSUBOI塾 第2弾

2021年7月11日（日）対面開催予定

講師：坪井啓子

## ◆TSUBOI塾 第3弾

2021年11月14日（日）zoomオンライン開催予定

講師：坪井啓子