

12月4日(土) 20:00~22:00

指導者向けオンラインセミナー

意図的！ ブレイク ダウン

アクアエクササイズ
アクアピクス
アクアダンス
(フリースタイル・コンビネーション)
どなたでも参加OK!



【意図のある伝え方は参加者の集中力がアップする】

指導者が準備した内容（動き）についての意図（思い）をわかりやすくかみ砕き、段階的に伝える事（ブレイクダウン）で参加者は更に意識しやすく、集中力がアップします。今回はブレイクダウンに特化した内容でセミナー後も再現しやすい様に何から、何を、どのようにするのかについて具体例を交えて進めていきます。専門用語は出来る限り使用せずにお話していきますので、初めての方でも安心してご参加ください。お待ちしております。

受講料： 一般 8,500円(税込)

ゼミナール会員 6,800円(税込)

定員： 5名（定員になり次第受付を終了致します）

※Zoomアプリを使用します。
後日、参加URLをお送りします。ネット環境を整えてご参加ください。

申込み方法

<http://ws.formzu.net/fgen/s55855879>

※申込み確認後、受付担当より振込案内メールを送ります。
aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp
武田Mailの登録・ドメインの解除をお願い致します。



申込み
QRコード



久保田喬子

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

アクアブルーオヴティは、受講者とスタッフの健康と安全の確保を第一に会場施設と連携をとりながら、より安心な環境で可能な限りのオンライン講座と対面講座の実施が出来るように取り組んでまいります。消毒・飛沫防止・検温など適切な対策を実施した上での開催を予定しています。また状況を鑑みて開催を中止または日程変更する場合がありますので、ご了承下さい。

主催 有限会社 アクアブルーオヴティ