

# AQUA EVENT

# 5/31sun

10:00~14:30

## アクアブルーオヴティ 生誕25周年感謝祭

参加費  
一般参加者様  
3,300円税込/1日

K&E会員様  
1,650円税込/1日

申込み  
5月1日(金)~

アクアブルーオヴティ  
受付窓口

**定員25名**

参加総人数100名予定  
定員に達し次第受付終了

全レッスンに参加し放題♪♪お昼休憩してから再度、次のレッスンに参加もOK!!

### マーチ&ストレッチ 10:00-10:30

歩く動作とストレッチを組み合わせた内容です。朝から気持ちよく体が目覚めるのを実感できます♪  
石塚由美



### メリハリボディトレーニング 12:30-13:15

夏に向けてシェイプアップ、姿勢改善、肩こり・腰痛予防に筋力トレーニングしましょう。メリハリのある楽しいトレーニングを目的にしたレッスンです。  
塚本朋子 & 三嶋靖子



### AQUA DANCE FAN 10:45-11:30

めぐっち&くみっちがお届けする45分のアクアタイム  
懐かしい曲を口ずさみながら、一緒に楽しく全身を動かしていきましょう!  
鈴木久美子 & 日高めぐみ



### TSUBOIスペシャル45 13:30-14:15

軸アクア、アクアバンドトレーニング、3Dパーフェクトダンス、坪井オリジナルアクアを45分に集約した水の特性スペシャルアクアビクス  
坪井啓子



### らくちん関節 11:45-12:15

ゆっくりと体を動かし関節やそのまわりの筋肉を気持ちよく動かす30分のクラスです。  
久保田喬子



### ファイナルリレー 14:15-14:30

イベントの締めくくりはお祭り気分  
で盛り上がりましょう♪  
全員集合★



## 抽選会

何が当たるか  
当日のお楽しみ♪

各レッスン毎1名様に  
プレゼント★

まごわやさしいごはん  
**TOMOCAFFÉ**



### トモカフェ弁当

高たんぱくで低脂肪そして膝の上でも  
食べられる工夫をして頂きました。

1,000円(税込) 事前予約販売のみ

イベント申込みの際にご予約ください。  
当日11:00~お渡し致します。  
ランチにどうぞ♪  
ご家族用にお持ち帰りもできます。  
申込み時にお伝えください。

25thオリジナルタンクトップ&Tシャツ販売予定!!



TSUBOIアクア  
「アクアバンドトレーニング」で  
使用したツール  
「Vi-Bel SWIM」「Vi-Bel AQUA」を  
当日限定特別販売  
3,190円(税込)  
↓  
2,500円(税込)

25周年イベントの事を  
もっと知りたい方は



## 申込み開始 5月1日(金)~

イベント専用申込みフォームからお申し込みください。

※イベント専用申込みフォームのQRコードを読み取り、必要事項  
をご入力してお申し込み下さい。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S72099371/>

お申し込みから一週間以内に参加費をお支払いください。

(お支払いがない場合は自動キャンセルとなります。)

お支払いは銀行振込みになります。

また、お振込み後のご返金は致しかねますのでご了承ください。

25周年イベント専用  
申込み  
QRコード



株式会社ケーアンドイー

# 会場 上社スイミングスクール

〒465-0025 名古屋市名東区上社1-111

TEL 052-772-7373

地下鉄東山線上社駅より会場までは徒歩5分



駐車場には限りがございます。

近隣にはコインパーキングもございますが公共交通機関を使用してのご来場をお勧め致します。