

BLUE SEMINAR 23

2018/10/28(SUN)



講師：中川秀樹 石塚由美

Simple Aqua Part2

～より効果的で楽しい時間にするために～

水中運動は、どなたにでも安全で効果的なプログラムです。
動きを参加者にお伝えするうえで、内容も構成もシンプルに
お伝えすることがとても重要です。

今回のブルーセミナーでは、参加者の方々にとって
わかりやすい導き方、動きに集中していただくための指導方法や
楽しさを感じていただけるプログラムの考え方など...
皆さんと一緒に再確認しながら学んでいきます。

今持っている知識や経験を十分に現場で活かしつつ
参加者の方に飽きを感じさせない運動を、効果的により楽しく
お伝えできるようにしていきましょう。

ご参加を心よりお待ちしております。

◆日時

2018年10月28日(日)

◆受講料

12:00～13:30/講義(スタジオ) 13:45～14:45/実技(プール)
2,500円(税込)

◆定員

20名(定員になり次第受付を終了致します)

◆会場

(株)ケーアンドイー 上社スイミングスクール

◆申込み先

<https://ws.formzu.net/fgen/s55855879>

※申込み確認後、担当武田より連絡致します。

◆協賛

株式会社 明治

◆主催

(有)アクアブルーオヴェィ



(QRコード)