

BLUE SEMINAR 20

「アクアダンスにおいてアーム動作の必然性」

2017/06/04(SUN)

上社スイミングスクール(地下鉄東山線 上社駅から徒歩5分)

講義 12:30~13:30 実技 13:45~14:45

参加費 2,500円(税込)

定員 20名限定

講師 TSUBOI

皆様のおかげで、ブルーセミナーも20回を迎える運びとなりました。
20回を記念し、弊社代表TSUBOIが講師を担当致します。

今回のテーマは、「アクアダンスにおいてのアーム動作の必然性」
アクアダンスのプログラミングはフットワークがスムーズであれば完成であり、アームワークは“二の次”
となっている事が多いです。
その結果、冬はジャンプやスピードを上げるなどを組み込ませているのに終了後に寒さを感じさせて
しまったり逆に”二の次”だからこそ肩や首を凝ったりさせている事も考えられます。
今回の講座では、TSUBOI AQUAの基本となる「エアロビクスは脚で踊り、アクアダンスは手で踊る」
という基本的な考え方をお伝えし、実技ではその実際を体験して頂きます。

アクアブルースタッフ一同、皆様のご参加をお待ち申し上げます。

申し込みはこちらまで

<https://ws.formzu.net/fgen/S55855879>

担当武田より後日連絡致します。

その他ご質問等ございましたら、aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp 武田宛にご連絡下さい。



(申し込みQRコード)