

BLUE SEMINAR 24



**お客様に寄り添い
ニーズに合った指導をするために
フリースタイルとコンビネーションスタイルの活用法**

2019年6月2日(日) 講義 12:30~13:30
実技 13:45~14:45

お客様は、「健康で楽しく運動がしたい!!!」

そのために、プログラムの内容や流れの工夫をすることによって、よりレッスンを
楽しんでもらうことができます。

今回は、同じベースとなる動きからフリースタイル法とコンビネーションスタイル法の互いの
効果と違いとそれぞれのスタイルに合わせた展開法を石塚流・塚本流でお伝えします。

明日からのレッスンで、すぐに実践していただける内容です。

皆様のご参加をお待ちしております。

講師：石塚由美（写真左）/塚本朋子（写真右）

- ◆開催場所 上社スイミングスクール
- ◆受講料 一般 3,200円(税込) / 会員 2,560円(税込)
- ◆定員 15名（先着順に受付。定員になり次第申込みを終了）
- ◆持ち物 筆記用具・水着・スイミングキャップ(つばのあるキャップタイプ不可)
- ◆申込み方法 下記のメールフォーム又はQRコードよりお申込み下さい
<http://ws.formzu.net/fgen/S55855879>
- ◆協賛 株式会社 明治
- ◆主催 有限会社 アクアブルーオヴティ



(申込みQRコード)

※申込み確認後、担当武田より連絡致します。その他お問い合わせは
aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp 武田宛にご連絡下さい。

同日、TSUBOI塾(蟹江真二×坪井啓子)を開催!!! 16:00-20:30 (スタジオ/プール)
申込みは、上記メールフォーム又はQRコードよりお願いいたします