

TSUBOI塾 2019年6月2日(日)

魅力的なキャッチコピーに騙されるな!

～指導者に必要なサプリメントの正しい取り方～

各社、様々なサプリメントが回り、何をどのように飲んでよいのか分からない方が多くいらっしゃいます。まずサプリメントは、栄養補助食品であるという考え方を根本に持っていないと効果が出ません。各社魅力あるキャッチコピーで消費者の購買意欲をそそりますが、それに騙されていませんか?

今回は、まず指導者である皆様のカラダを良くするサプリメントの取り方をお伝えします。そして、栄養バランスのチェックシートも利用しながら、サプリメントの処方の仕方を実践形式で学んでいきます。現場ですぐ使える内容になっています。

蟹江真二

KANIE

脂肪燃焼と水中運動

水の特性『水温』の恩恵として『脂肪燃焼』の促進があります。それは人の身体は体温を一定に保とうとする恒常性という現象からエネルギーを消費するという意味です。

さて、皆様のアクアレクソンにご参加の方々は上手に脂肪燃焼されて目的などを達成されていますか?

水の恩恵だけではなく指導者のプログラミング技術で参加者の脂肪燃焼をサポートしてさしあげましょう。クラスの構成理論から実技実演までプールサイドでの2時間セミナーとなります。

坪井啓子

TSUBOI

- 日程 2019年6月2日(日) 15:00～17:00(蟹江講座) 17:30～19:30(坪井講座)
 - 受講料 一般価格 13,500円(税込)
会員パスポート価格 10,800円(税込)
 - 定員 15名(定員になり次第受付を終了致します)
 - 持ち物 筆記用具、運動のできる服装、水着、スイミングキャップ(つばのあるキャップ不可)
 - 会場 上社スイミングスクール
 - 申し込み先 <http://ws.formzu.net/fgen/s55855879>
※申し込み確認後、担当武田より連絡致します
 - 協賛 株式会社 明治
 - 主催 有限会社 アクアブルーオヴティ
- お問い合わせは aqua_blue_of_ta@yahoo.co.jp 武田宛にご連絡下さい。 (TSUBOI塾申込みQRコード)

